

Doporučený seznam věcí pro pobyt v Domově pro seniory Dobřichovice

Nástup do zařízení v daném termínu je doporučený od pondělí do pátku mezi 8-11 hodin.

V den nástupu do zařízení s sebou, prosím, přineste následující doklady:

- občanský průkaz
- průkaz pojištění zdravotní pojišťovny
- důchodový výměr (pokud nebyl přiložen k žádosti či odevzdán při jednání před přijetím)
- doklad o výši přiznaného příspěvku na péči (pokud nebyl přiložen k žádosti či odevzdán při jednání před přijetím)
- výpis ze zdravotní dokumentace od obvodního lékaře – pokud budete chtít praktického lékaře zařízení Domova pro seniory Dobřichovice, (od obvodního lékaře léky, které užíváte a inkontinenční pomůcky-pleny na 1 měsíc – pokud používáte)

Oblečení a obuv

Seznam, který uvádíme, je pouze orientační a můžete ho přizpůsobit Vaším potřebám.



Prádlo pereme v automatických pračkách, sušíme v bubnových sušičkách a značíme na rubu prádla fixou na textil. Před přijetím do Domova však doporučujeme, aby si klient prádlo označil sám čitelně a šetrně ke svému prádлу fixem na textil (Vaše příjmení).



Doporučené orientační vybavení

Ženy

2 ks pantofle či bačkory
3 páry obuvi (sandály, zimní, polobotky)
5 ks nočních bavlněných košil
10 párů ponožek, 5 ks teplých
10 ks kalhotek
2 ks podprsenek

6 ks ručník

1 ks velkou osušku

10 ks žínka

10 ks kapesníky
4+4 ks bavlněných triček/ dl.rukáv
6 ks tepláků, kalhot, kamaší
1-2 kusy zimní a jarní kabát, bunda
3 ks svetr, mikina, rolák se zipem
3 ks košilky
2 ks župan
2 ks šatová zástěra
4 ks sukně, šaty, kraťasy
Šála, rukavice, zimní čepice

Muži

2 ks pantofle či bačkory
3 páry obuvi (sandály, zimní, polobotky)
5 ks pyžam
10 ks ponožek, 5 ks teplých
10 ks trenýrek, slípů
4+4 ks bavlněných triček/ dl.rukáv
6 ks tepláků, kalhot, kamaší
5 ks ručník
1 ks velkou osušku
10 ks žínka
10 ks kapesníky
1-2 ks zimní a jarní kabát, bunda
3 ks svetr, mikina, rolák se zipem
3 ks nátělníky
2 ks župan
2 ks kraťasy
šála, rukavice, zimní čepice
Společenské oblečení
Společenské oblečení

Doporučení u imobilních klientů

U imobilních klientů doporučujeme dostatek spodního prádla, teplých ponožek a více kusů pyžamových kabátků nebo krátkých nočních košil podle individuálních potřeb a domluvy. Též je vhodné mít sebou dostatek papírových kuchyňských utěrek, plen, pro ošetření pokožky hygienické pěny a krémy, masti proti proleženinám, léky proti bolesti, na spaní, proti průjmu či zácpě a jiné, které je zvyklý klient užívat.



Hygienické potřeby

Zubní kartáček, zubní pasta, šampón, mýdlo, sprchový gel, hřeben, krém na obličej, tělové mléko, žínka, zrcátko, toaletní papír, papírové kapesníky, holící potřeby, 2 ks utěrek, 2 ks osušek, pro inkontinentní klienty pěnu na mytí a ošetření pokožky, **nůžky na nehty + pilník.**

Inkontinentní pomůcky, které používáte: plenkové kalhotky, vložkové pleny, vložky, podložky.



Muži: v případě potřeby pomoci s holením, je nutné z hygienických a bezpečnostních důvodů mít elektrický holící strojek.

Kompenzační pomůcky

Brýle, sluchadlo a baterie, zubní náhrady, podpažní berle, hole, francouzské hole, chodítka, invalidní vozík, elektrická dečka, a další, které budete při pobytu v Domově využívat.

Vybavení pokoje

Nábytek: Pokoje jsou vybaveny standardním nábytkem, polohovací lůžko, noční stolek, skříň, umyvadlo, jídelní stůl a židle. Po dohodě se sociální pracovníci, vedoucí zdravotního úseku nebo s ředitelem Domova si klient může vybavit pokoj vlastním nábytkem či doplňky.

Ostatní: obrázky, fotografie, oblíbené knihy, budík, hodiny, polštářek, stolní lampička, ventilátor (na horké období). Máte možnost si vzít vlastní televizi, rádio. Za elektrospotřebiče je klient povinen zaplatit si koncesionářské poplatky za rozhlas a TV, elektorevize vlastních zařízení.

Peníze a cennosti

Větší finanční hotovost a cennosti doporučujeme ukládat do trezoru u sociální pracovnice Domova pro seniory.

Dále je možné vzít si na pokoj po dohodě - televizor, radiopřijímač. Další vybavení a předměty pouze po dohodě se sociální pracovníci.

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte sociální pracovníci domova pro seniory Mgr. M.Gorošová: monika.gorosova@domovdobrichovice.cz, tel: 734 158 715.

V případě dotazů vztahujících se ke zdravotnické oblasti kontaktujte vedoucí sestru K. Drašnarovou (1.patro): katerina.drasnarova@domovdobrichovice.cz tel: 734 158 713, nebo vedoucí obslužné péče M. Pazderníková, Dis. (2.patro): Miroslava.pazdernikova@domovdobrichovice.cz, tel. 778 529 212